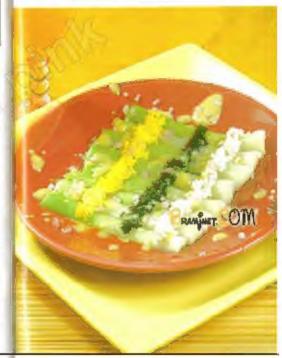


#### سلطة الكرّاث (البوروا



- » (150ع من القرات السورو

  - 14-- ١١ تماني من النيس

#### - ستعقة كميرة بنز اخل

#### - علمها كبيرة من الياسوس الهاريم

المناومة والمحارة ومعالمة الي قولغ تمعيرنا

ريل الاسراق الراحد من انقراع و تمديد حتى يدسع الاسما بطير الأدامي قدم والرواضيات طاقة مدسيرة من الماره بزرد القرار استماد خاص لم يضعه في الكاسرال الحين حدة 15 أن كان يفقد بدراود و حسمه فون والرائسية فودة وخسف فرايلة



بزيل الغبط والمقطع كالرخبة كزات على الطول إلى مصدين شرحصمها عي الماء واستثلثا بها في الرودة.

> التنفيح المنصة الظاملات عن الدن دم اللم. الاوتراء الريت بالدذالة بخبرك البصل



تصلف قطع الكران في طبق الاقليم

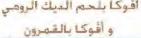
التزيين الجرم أحاف البيش ثم أريف لاه طور عدا في مكانا تان ثان معود، عرين التراث بواسع الاقا أشرطة من الشوس البش لدانيف

تخروها الشؤرمارا



# أقوكا بلحم الميث الرومي

- - طيحة مزاهم المالة الوصي وتعلقه سعيرة سراليت
    - Jely pie
- والمعادر أحيار عن المهدر وتحفظ كسراهن الشمة الطعاطم
  - Armingo (pa)
  - Wash on our
- متنفة سغيرا من غصب الأمس



#### القادير والأولام المتداوي

- + Object | Date + ١١٥٠ ود النبيج فنبر
- والمفقة سفيرة من الاردار Adapte.
- متعللة كبيرة من سنصة الطعاظم Sendograpas
  - مبدّ من الألوث!
- ه ملحقة صميح من معيم القام



#### أقوكا بنجم النبث الرمي

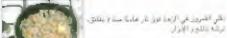
في خلاف في شر فادنه بطي شريعة الدن الروي في المت ترفيها بانتج و الإدار ثم تقدمنا إلى أمام مجرة و شنبان أد



التعسى أصافته يندا لهوين مع فتفسأ الطماطة الحرة الليد ما السامة في لذو اللب الروسي ولمتحد

استر الافريك عمرا و تقطعها الى تصفح شويرها المواه وبافر الراء وموقع بعضير المعاصل إلى تدافيا على ارتباء الطبيعي، نصبح مكان النواء، مقيات طبقتين تكنوان. عار شايط لقد الديد الرومي و المساحمة ترويم استعر الدعارات فادميا

#### أأموكا بالشعيون



سعفس أتصافحنا بدامة بالويز مع مشهدة الطباطة كدوات بدامتها مع الفي المالين بدائل الخارية المشركة بدلية القبرون و المستصد بقدم الألوكة مرية دوس السيان السنوق

# سلطة الطماطم بالأرزو القطر

#### - المقادير -

- راقة صفيرة سراكل متعفة كبيرة من الرعد
- مستار مهروستر من التوم
  - Acres 640
- (5 ع مر العجر تشطع إلى شرائح مصير - ا عيان س الده آديم مثوسطة الحجم



AMINT OM



نصَّعِد قطع القار في القلام و تسول ماه 5 يدام

طريقة التحصير

والإبرارية الشوس



بقدف الأرز السارق رسحرك هياء مزيل الملكة من فوقي النار ثم متوك العليط بين



لغسل الطناطم بقطع جزاعة العدوي والجرمها أم منتعها محاد الحامع معادها الابر و القطر أم تريب بالأنشرية والزيتين الأسود بقدم باردنا



# سلطة اليستاني

- المُقْدَّادِينِ . 20 مندس تايين الذو المقرو 3 مند الواطنيون ميدادو القر و الرس النو

د دا بعره الرئاد المشر د ال بعث الدلاب مشر د بلاماند السبا عن جانب الم

- منتاح و ادار د آدمانش استا سر ارت

معلى النشر، تشترها و طفو كال من لقرت القناطو إمثال من الآثنية و البذي ارائيس الفيز و الليك الرائيس/بالمارا الآواد بقيل من مسير الرائيس بشتن فعم التري (مع العالم المشتاع و فقو النين في ما سناح سنا الدعائي مسعودا

و مساودة والمتعارف والمناطق لتون عملية التفريد و العراطقة إلى اداء و منا الكرب الأوضر و العمر كما المورسة عمي والك

المأمة بالباصم الممراء الح الزار والزعائر تعرفهما



#### الأقوكا بالبيض

المعادل كسرتار عن العب الشعر

- skg - el crésió se object de constant de

أسق بياس المدال فالبردو لقباعه ألر غسفج بالعرض لنجافق يا جابيا

العمل الترك مترجوا الارش أن بدار والرق تكريات على حداث الرائع الدينة. والمرقعة بطلاح عمد أساسر كل مدافق على لاجاء المناشقة المسلسة عمو في 197 - 40 أشارات عمد الماسين الحرائج الإراز والرداء المساوية

بعناد اواز المدر الرعاد القدود بعد عيما حرار الليكا عوضف يبشا في

كان الطاق بعلها الخائم الطرة الركن السن وحيا الضائم السارية



#### السلطة النجرية



#### القاديرا

- ورفقا هجومنا تمومس
- . 1000 ع من اشاء الكلمارا مشم
- ملقمة سغيرة س اللهه
- (0) أغ من القمري سفي
- متعمياء كبيركل من عصب اخامس المستحدد المنظمين المنظمين

# طريقة التعظيرة

عظي اللاء في طبعوه، على خر عالية حصيف ورقتم حيدنا موسى و اللح ثم نستغ العبار لدة 15 مقبقة

طبيب الرعدة في مقلاف على عام هادية، أم عالم الغمرون لمة فالمقائل لرشه يطيل من الملح و شحرته





التقييم، بالتي حيات القمرين بقشور ۽ في قابل من الربت الساخن مع الثوم آب: 5 بالاتق. المحافد الزاق النحن (بحد أن الحسلو) والشالها في طبع التقليب ششع القدرون و العمار. الرفادين قور أما : مساهير وصاد النس لم نزان بنوانر النهار ، الطماطم المحاورة، القورون بقشرته تر أنواتر من الفظر العار. يمكن كالله وضع القمرين و الحبار المرادين ساءاس البق ورق الضي

- ( علامر الساخريد البني - بشو ماه سرائيس

#### زهرة الغلفل

politic -

- والمنان فار المنفق الأسب
- محترون الماغار الأمدر
- حيثار س النشر الأحمار
- ، 30 غ مع الربتين الأمكس · منافعيل السريق من عصب الخاصي - عنافقة عنفيه من النوم اللمسي الفرود

للاسن الثلقل، تستماه ثم تصويه فهق الشوال لحدود في كيس والمنبكي لنصع وهابق الي يسهأ، بقشيرت بنقيه و نظيه من مسيع الحينان في فابيل من الزين القطعة إلى العزاء تاميرة أب الرقادة في الدين الدائمين ربية الزينون و الشيادة ساختين

يتعلقل فيبرتان مرزيت الريثين - علمة صغروة من الأبشونة التعوقة نش الرخير

C --





ا من مر العلماء الأمهم

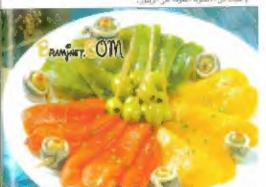
وعيدس النطش الأساي

- حية من الفلفل الأستير - سنخ ا فقعلت كسرة من نصب - (() غ من مساد التورية

بيني. بقطو جينة النزرية: إن نواش نصحتوا في والساطق الآلايم أو نقيع **الفق**ر معال من الآل بحيث من الرينق الفيشو والانشونة ثم يرش بل<mark>ير</mark>از المنق القعمة

القلقل بالحس







اخباد بين الصبري

، متعمد ينفيره من الرث - فعن من اللوم - زهره جنس أمتنز أو خس عادي

- حية من الحيار المشرحة الى دوائر - 5 حنات من الطولتاني السهيرة









Spain Street, Street, Street, Street,

افيق متطبت

والمعقة سليرة الوارير

# سلطة الطماطم بالموزربلا والأنشوية

و سعتها الفي أيتوب الدر قابة

#### -الطريقة الاربي بعمل الخداطم بريل الها الجرا العلوي مجوفها والرشها باللح لم

- كا عجاج من حملته للوريلا ((أ دُع) أقطول موزاليتكو البايس ه مساند من الأسلسومة ومروان من الريشون

بعطلها في حور التديم برب بلقف الأنسونة والي الن

منا شنطح وتبرة 2 BU NUAU --- LANG B ملمتنان البيراار مر الربت ا سنج استعشار المورد سر اختر

الحقيل من النعشر الهابس صيادين الهبور الأسور

الطريفة تشبيا رمسان الرساسد عمديا دوائي سناح الدروح بكفك أثي يجاس حدم دوائر العدملم أو إصطلم الله سهما يشكر مسلسل في

RANGINET - OTM

طيل الكليم

من إنا منطق متأملة الرب مع اللج و العارض صحي التناطع و جيئا المنزوجة، وشر أكار ماؤيمتر أنو بعدم السلمة الراب بحراك الالشورة و الوريون الأسور

حسم عفيها مطعة من للوزريلا. ترش هذه الأجبرة ساوري الرفق





نشوي الخلفل قوق مشواة. على مار هادية، تم بصحة قر كيد الاستثمال العشم وقائل الشفرة وإن مساد و المصد شرائح طويلة و رقبلة في إذاء الطعائلا من الدوم الملح عصير العاملين و إيد الريكور ثم تفسيل بشرائد الطفل تشرف سنة سعاطي الاقل

مرّق الفقل الرف من المشعبة و تشيق القريل على هذه الأمرة لم تحقها عبدا عنى العامل المعقط بدة شراعا عائل الن أن والنماج الرغي معلق الارز في ماه معلج الحافية و سركه جانبا

الملق العقيدة في ما معلج المطيعة والمعتصريفات

احدة من العنقل الأمهم

حيه من المشقل الأحضر

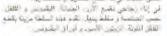
حية من العنقل الأصفر

فنطن مهروسان من الثوم

وللهقة معيرة من النوال

· · (القريبيونين العبيد

والله سلبية شر الأن







حرد طهي الأرو خطاف حسب مسطع، أما بالسبة للجليانة فكالما كانت بارية كلما كانت مية الطهي لال

سلطة الأرز بالقلقل

# سلطة نيس



#### المامير - الله ع بن السناشي - الله ع من النوبية الأومري أ أ يعضات

300 يسر الطوائقم البراء الرسر البقوية - 100 في النفيق

property and ما اللو مو اليم ، تصل مهروسان بين الثون ١٠٠٠ بيك دير الربيع كاسرة Magazi but in man history

#### طريقة التحشيرا

تعنيذ البغاض بالخبروا والقطعها إلى مثعبات للم سنديا في ما حِنْحِ أَمِدُ 40 فَقِيدَ (اللهِ أَنْفِي أَدُونِي اللهِ أَنْفِي أَنْفِي أَنْفِي أَنْفِي أَنْفِي أَد و يَشْفُونِها أَمْدُ إِنْفِياً فِي إِنْ يَنْفِي أَنْفِي أَنْفِي أَنْفِي أَنْفِي أَنْفِي أَنْفِي أَنْفِي أَنْفِ



الأعمد الأعموة

نسخل البيض و مكتره ثم نقطه إلى اربعا لمراب بغسل الحساط و الفاحية التي سنة أخراب الخاط أواق الرغار قطعا إلانتجار



السلمية في الدنيرع التق الرب الترو التيويد. القود الدر تونسيف الحريل مرسمة مع التقويد. إلى أن تعمم الجائسة كليفة



هم خنو القديم مصف البشطس، يعنبه في أنوب الندن له الديدا فدو المعاصر. المواد البيش المسلطم و الاستوية مرس بالروبين النبود و سنعي الكل يتدف

بعدم حلو باره مرهود منابي السيد

# سلطات القرنبيط (الشقلور)



#### - المقادير : -

" رهرة الريسط (بأعلير)

المرجد الأولى والمسورا

المتعقدان البيرتان من التقديمين تغريم وحاكلر

- إبراز - 11 كامر شار مر البيت

- فليل س الكوة

Advente.

160 1 1640

متعنة كبرة مراقيل

التعقة سجرة سراقل pla

- متفعة صادة من التوم الفص البليسة التارثة يسترمنة المشائمان

(المتعدي كبيرين من الزحة

- متعادل كبردار من الدفيار - أثمر من الحليات

- (1) ع سرافير الأمم

على نار متوجعة يقلبي 3,5 أثر) من الماء في كاسترول والمصيف عنم يقطع الترسيط الر تشجيرات اللسفيا جيما وانتسفيا خلهم في الكاسيرة الحدة 80 مقائل تقريبا م

التحفين العملعمة مخلطفي زلاقة شاه من المتردل المثل المان والإبرار ثوعوة الرين تعريبها دور النوقف من الأمريل إلى ان تصبح الصلحب كابقاً محدف الفرنسية في صبين التقويم و استجه بمناصبة المعربال تدفرية بالحوم القمسم. المقطع بالكاف عليم المناطقة باردة

التطمير صفحة البيضامين، سيب الزيدة في كاسرول على تار هابشة الشيف الهنا الدقيق وشعرك ويداء نقرع العليب الريموا دون النوفف عن التموث إلى أن يعدد الغايث في نخس الرقت للسبف للح الأمرار و قلياز من الأمراد عصف القريبيط في أنيه فرن الدهبة بمسلمة المستشيل و فرت بالجين الخروم لم تصفه في الفين أو عكرون (Airromate) عن ينترب الجنان وبنصر

#### سلطة المرونة بالجيئة الجمراء

#### الفاص

100 gardina 200 ماهده السوامي المواد ماهده مصراحي الفو (١١) عامر المواكامس للمريم E TO SECTION OF THE

مام داده دا کامر شایر در ایرود متعملة البيار مراكبت

مناحقها مرائضاهم

#### طريقه التمعيين

فين عر سيسته علي 15 قرا من الدر تعبيل كان و الله ثم نعبير المؤودا العبير عند 15 قر 12 وقيد، تبديها من الماء و شديا في إما كبير. تعبيد تها استعارفته البحر أشروع لينط

> أستمر أصنصه يشو القربار مع القرء التع و الإدارات عزام الزينة المرتبية واسعران بالمنظور ( إلى أن المناح المعلمية الكيفة العسوف الماليوس والمترادات والقرق المستنف بها الورد



تشيف إلى القيرة كلا من العرب سبان البرية المقعنة ألنجعرة والأفر الدن القرار ثدالتنا

حج القريب في خوا الكاني ترشيا بنشا الرجان السود و الخدائد ثو السيا وارد



# سلطة القرونة بالقمرون والأقوكا



#### المقادير

الله في من القيمة النوبة ملحمة المينة من الربية متعدد میروین (الح منا بدرا الأبک

. 11 1 غ من الفسوير السقو ي الحرير الو الرابط

اوي ميم التنميم منطقة sales had been a fair

المعدر كيبار لارارب

#### طريقة التحصيرا

فيل في خوصه الخي قرا من الله مع الرب و اللح تو تشييف القرب الطبي عـ 100 إلى كَا يَقِيقًا وَ صَعَيْهَا مِنْ اللَّهُ وَ نَصَعُهَا فِي (دَاء كَيْنَ الْمَعَلَّا بِهَا عَلَى تَبَرَدُ رسور الأنولة الحشوما والعنجها الن شراح إسستها 60 سو عارسا) ترضي بمسير

> التعليم الملحة بخطيهم الجامير بجائل الأوار والزيت تلتظ القرية مع العرين، فقع بالعرك و السنعية المشرب

عد العبد رينها داراق الوه العسى

الناسل كي سقاد تريوا

### سلطة فيصر

# سلطة خضراء بجبن الماعز

#### المقادير -

- أ شرائح حبر ٢٠٠٠ ته Time ir 1 علعتنار كبيانان مر الرسط
- فسحان مهروسان می اثلوم CLI
  - 140 -
- الشريعتان من الحم المياته الروشي الشغمة كبيرة من الريث - عرة حين أحمر ألوجعي عادي

- ملعقة صعيرة من الثياق
- سلطقة كسرة عن اقل
  - Jolepha-
- ٠١٠ كان سعير من الرب

#### طريقة التعضيرا

نقطح الحيز إلى مكافيات بمعيرة والمحقط بهاء تجيب الوعد في طلاة ساطنة على دار فادناه السع قبها الأوم الهروس اللح الإدرار أم ددمك مكامات العدر أحرال بعلى يتعمر العدير مر

غي 1945 أدوي وفني شوانج الدين الروسي غي تشيل من الريت. تراسوا بالمدل من المدم الإمرار لد تقطعها إلى مكمات بصعيرات

لدرمه والمزادال أن تصبح الساسية متباسكا



date bill

حديد المناهمة مخاط هي والانه، كلا من الخرين، انظر اللح و الإبران، مضيف الريت

عَد التَّلْسِم نَصَحُلِ. أور أَن العَسَ (صَدَولًا، سَتَعَا و مَصَاعَةً) في طَبِق نَصْح تَوْقِهَا تَطَع الدبك الرومي ثم لطع الخبر المدس برين بديرة العبق وتسلم الكل بالسلسنة

# RANGAET. OM

# - المقادير --

one and ميذمن العثمانتم ميات من الشيل اصفاة ميت من الطماطم المحجرة شرقع مرافس (۱۱۱۱) (۱۱۱۱) . (10) ي من اللامر

- ومقفعتان الديرثان هن الربت - منعقة صغيرة عن أيراق المنتق
- ه ملعقة صعيرة من الآل
  - che-

#### - قليل من الأوار

- ا معراقح وفيضة عن البعدل - ميات من الجين الكركاع

#### ظريفه التحصير

بعنية النعبى منشقه أستقطعه إلى قباد كالوية عاشن المساطح مويل البثيرة فضوحها إلى انتصاف نواتنو مثبوح العبل ابعدا إلى برابوء على سيمن فردي التقديم نضع قلبلا من النسي الضعاطم الفيهل لرسبان البصاحم السمدية



حسفت درستان من الثني في أنفق جمير المسع فوق كل واحدة شريعة جان و تنظلها فرنا مسحنة قدة ثلاث بقاس أو بدة العجة في البكريند (Mero-orde)



نعب شرائح انفيز مالمان أني جالب النشطة و ترين بشرائح البعض ثم جات الجوز. محمد جما مقادر الصفحة ، تقرعها مم السلطة.

Adapte -

### القرع بالطماطم و البصل



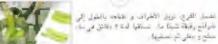
#### - المقادير :

- مستان من الشرع
- حينق من الشماطم وصله يعتل صغيرة عبدار
  - اختملة كيبرا من البغير بالعلج والبناجية
- عليع حبان بن المنظ (د.

- بلغالة السيا من اللق الشعفان المسيار من الارت

#### تقريقه التحصير

15/10/10/10







حد الشرع المنظل الرائح الذار يسمع بواب شعوا والمشاه الطماطم والعمل لم ولد الطلق بميان الخلف الصابحو

# سلطات الشروار (البسياس)



#### - المقادير:

- 300 و من المعار (السباس)
  - مناسف الخرول
- 154 a ria -- دائفقة كسرة سل اخريل - قائس صفير من الزيد علعت كبيره س المل - أُ ملاعق الميرة من الحييد
  - بملحة اللبوس
- Mile time ١٠ الآمر صغير عن الرب

×100 ع من الكشنة

- سلعفة معلورة من التحميرة

- المنطقة صفيرة من الكمون - قنص لوم امونوس

- و يتعلق كيرة من الماسم - متعفقا كبيرة من الفل
  - صلععة البرليس
  - 7 ميان جي الطباطع
- وتعلقان كسين من الريث
- اخفقه صعبره من الإيار

#### طريقة التحطير

على الماء المطح في كاسرول الهمل البسياس جيا و حبقه لدا 15 دفعة غمطها و نقطه إلى شرائع متساوية احتفى هذه الأشيرة عدما شره في طبق القدم ثم نسقيا، حسب الدول، طعدور فته المسلمات

والمعضي عباسة الفرول، وهذه في إلاء، القرول مع القل، اللود الإرار و الرئة. مغفو جبدا إلى أن نصح التناسبة كالياه أنه تشايد أبدا العثبي اكبر خاف بن ندة دول المتريل).

ولتعبير صلحة اللوميل بشط جها الماويل التي اللح. الإدار

والمعجر سنسة الواولين بناي الشاشب تقمعها إلى قمع معمرة مع اراة الدور، كبية في خلات فول دار فارده مع الإيد الجور الخرار المرار التصيرة الكور و الزم مخصوص نكفة الو الصنحا و تزكما نخير مع الاستمار في المحرك بناطة لمنتبا عني خدف انكفا و متمار عام

# سلطة الدجاج المشوي

#### perhali -

- ماهمة السرة من الرشيل العلي.
  - فس من الثوم
- الكفالة بمقيرة من مسمون
  - Sugar Sand - متعمل صغيرا من الأبرال
  - بالعلم السرة عن الثان
  - ( سامق البيرة من اليث
- ا والعق كسرة من مناسب المنوعة
- delar jun-- زمره مسر مغسولة و مساعرة
- الما عيدت فينا مر توليس الدو (14) في
  - حرائلة مطيرة من الضرجة النبانية
- لضعت فالاحشية المجماع عدال يبتق هما بالدو الجوارا لخاده سااعق للبيرة من العنيد و سنتماة



تشوهم فجاح يسكرها بعرضاه كوالمارد

هو أبناء، وحدد الرمييل مع قاس الذي عنيد أيما الدكر، القرال البال مفعلة قبرة عن الريد

طرعة التحسير

جا بلطائي راها ستيات



دلا هند النباح في المثمنة المصرورة والدكار به في الكيمة لكة الاستقال، بعد الدارية من السلسة والمطارالي فين سلمن إالكا والبطهي مدة



في يده عمد المني أي أدم عصارية والدائين شرة عم العول لا تعمد العروين أسابية والعلاه فلبين معرج الرجاح من القرن المناكد من لبلسيته لتوبقتها إلى للمراسم الدولة والمتلفة فقدة المواج المهاج على المواج المن المواج المن المواجعة المستحدة المتلفة المت



#### العظاظس بالتوزريلا

#### التفاديرا

- ا أَ مِنْكُ مِنْ الْبِطْمُلُسِ
- Art + man
- ومتعقة يسعيره مر الزيمة - مصل مهروسان من اللوم
- الملعمة صغيرة من اللوم القسيس المعلج
  - أو المقدوسي العروم
- ملعمية كبيرة من الحج المسير والطيمون
- البحق بسالونين
- درية في مد و 2(n) -



PAMPHEY OM





يقش البخاطس وفي إثاء بمعلها بالشوكة أو سيجها المؤادسة الدوية نصفه عن الإيران الرحل اللوم المؤرد الثوم التعمين المنز المحدي و البيض المؤرد إلى مكانة التعمين المنز المحدي و البيض

ناصل البطاطس دماطها في ماه معلى الـ3 \$1 بطيلة

طريقة التحضير

مقطح جبنة الورريات إلى مكتبات همطيرت محضر قضياتا عن خليط البطاطين، مجوف وحطها و تحترفا بعكمار المزريلا



ناصي تضيان الطابلين في البيدي التفوق ثم في الغير المسموري الطعول أنفع الطاطس مي عدام زايد ساهر مش شعير الضعيا فون يبرق التشاف الشرب الزيد

عدم هذا القبل صالحنا



#### السلطة الصينية



- كيس سفير من الشفيه العبية (١٦١) ع الصندا ١٠٠٠ وهرة كيزب أنبض متعودرا مشرح Lineper Indyn
  - ١٠٠ ميد من بمكوكة

  - ١١٠ منه معين معين ١١٠ منه سعيرة من الدرة (١١٠ غ) ١١٠ عنية من الصومة السعية (١١٥) ع
  - · 250 غ من القصور الطوق و النس
- حـف من القمري للسلوق و للـقـي - H اي من الثول مساول منس ممالي و مهرمس

- ينعمه كبية من الفردل

134 be to 5 dieter

كأمر صعير عن الزيد
أ فلامؤ أليبية من اقتيب

- منهقة كبيرة من سادية الصوب

for a pile -

#### طريقة التحصير





31

المستير السنسة، يضم في إناء كالا من المربق المن اللج الإبراز و الزيت بكفق هذه المناهس إلى أن تسمح المعلمة صبيةة تضيف لها المليد و سايسة السويد بأم نعلق مرة أخرى



لقسع فن بدا الكم قطع الكراب الجزر المحكوك سباد الدرة السوجة التبانية الإمرون ثم الشعرية السينية



لسقي خليط التحرية يتنظب السنسية المنسرة ويخطونها.



هد اقلابم برين السلمة بالقبرين علمي و القور البرات أم 100 مع الماحد

#### سلطة الناج بالخضر



#### بد القادير:

- منة من الطباطء
- taken burgatus to
  - منة بن الأي
- عبدُ مَنْ القرع الأضغير - حية من الفلقل الأفضر
- سعبة بصار مستوقه حيايات الرشي الأسور -حبة عن الفلفل الأمهم
- حيات من الأسلونة - ينشق الينية (حسب المحول - حباد دن الحال افش
- « متعالية النمرة من الشوم القصيم
  - فنس ثارم مهروس
  - منعفتان شیرال بر افق
  - أ عالمن كبيرة من الزب
    - Adopte-

#### طريقة التحضير:

تغمل العامم حينا ، عامرها و شمع كلا من الطماطم إلى قمع مستبرة. القرنبيم إلى السحو النه الجبر و القرح إلى الوانز تم الفاقل الاصحو أو الاحمر إلى شرائط عربية. و رفيعة مستق الدعم كالرفاق

المعلع أو التعدوس الم وم

للطني ألجاء في كالمرول، عضع فيه عدمة البنة و تصلع عبد المجراك القربيمة

وهي أنا غريك سرول علمه فيه ربع بسائة الدية و سنتي مواتر المدر تدد ٥٠ بعامق ينفس الطريقة للمطل مع الرج المعافر من مسامة المنة بوالمر المرع لداء " وفادق تم

العضير الصفحة ، في وكاما أنصع اللهم المروس الحل الزين، اللم و الإمرار أم بخفق عبدا على الخائس حسبه العاصر

عند النقاب بصغف شوالحا الماهل القصر و الاجلم على سميط العامق والمسعف عوات الجزر و الغراج بشكر دائري و مشاسس ثم نفسو شجيرات القرسط عني شكل عائرة ويستنها مساطم مقاطا الرجها بحدث بسنة حدان جبان من الزياق الأسعاد الأشيبة والبصل للنتل تسقي السلطا بالصليصا المضيرة وترش بالهوو الفضيي

#### الباذؤان بصلصة البولونيز



#### -

- 15 24 12 140 - أا عام كيما مراقيت
- منح و إدار منا من المعل
- والشياري القوادي المراق إمرا لابت
- 100000
- بارت معروف لتحييا - المافقة بمغيرة من الكس
  - فضر عوم مؤروس د 100 ازر سن (نکست

  - الله عدر اختر اهشوك

#### طيقة التحسير

نفسل الباسميان تشفه و بشرجه بشي العلول إلسان السمار بطلبه التي الديادان أهمرة من الربين مع رشه خامل من الحاج أم نصفه الول برق التشبط



بطر البحث تضله والشرعة بالنفول ا الريد تمارك بالنجو الابران



التحصيم منتماً الوازيورايتي استطم والخضرة مع إرالا المجاور ثم طبقوا الرافطة عداوة في عائزة الدياف إلى الرباعة الإراز التحريرة الكبول والثب لقنعا بين تار فابنة على تعني مناصا بناقاء بعنيف الكتأ طن سنجنا الطبابي و افركها العلمي مع الاستمرار في التحريف بعلمة! عليه ما 13 مستو



هر أنها فرن خدف أمراقع الدندان عوج وسعيا فابلا فر معلصا الشنامم بالكفاء قلبة من البحد المعنى وأدرش بالدين المكارد ثم شمل الانها لقين السنطر برجة هزارته الله سنة دفائق عنى طيف الجن و يتحد ، بقدم سعيت

# ستطه التعاطس بالعثور



#### ومعادي \_\_\_\_

عد، مرات و = الرابي في الأسهالميوس ماكد فصفية عمد أد أفضص | منموس منفقة نها حراليوه بقتمني مفتلغ بالصفيد الإيرام

#### فلريقه التحمير

الأهدال الإيفاطيي والطبقية الأي مصطفي والمدافية التي ما اعتبار المدادية الرافية والا حال المدادية الا المداد المدادية المدادية المدادية المدادية الارادية المدادية والتي يتجارها المدادية المدا



أي إداء لمخال مشركة ما البعد على معاملات المعرفة إلى عديم البعلطات (١٩٥٥هـ) والرشي يقليل عن الله الأسياف الطول يقد عصافيات من الراب الوطاعية البحد الفياف المعلقة الكالى الفياف المعالقة المعارفة المعارفة المعارفة الكالى



العلا البطاعين جهولة بالصدي، برشيه يظير من الجين عدوم و العبر المدهن و خطعين من عجل المعابية إلى العرب عني يلود الجين

والدماك ألهز مريد باوراق الصراو ادراي لأوم للمابي بالهدية

#### سلطه عبيه



# 

#### طريشه سمصبر

عمد الطباطم الصعيرة البيقية إلى اربغة اجزة الرياسعككية

### سلطه الكسكس (Taboule)



متعقبين المنامر التعبوب العطع

#### ضريمة التحضير







جيون ۾ سنڌ ۾ ادي . حيون باسته هي آڏ ٻي ت الله ۾

#### سليقة بكريب الأنتص والاحمر

#### تقريشه المحصيا



#### ستبله ليتمر بالأستولة

منفاير لعتب الأمها منة العبد كحصد جنه من المنظ المنظ

مقتل کنده با اینور 4\_31 gly.

#### فلراهم للحجبان

ا مناور دور افعاد منظ المناور ا



المرع بالحسع

الرين بلطح الأنسارية المراشاء والوراق الجيع المرمول بقوراق الرعفي الينبس والقدم

# سلطه الملفل والطماطم



د به فر مسود ه العجا مي بد الاسيني جه . دامو بیسهر همی سد س در در بر اقلامه الی قطع صغیرة و مساریة نتین اللمسلم بر برین بها البدی تقطعه می قطع صایره دور، ان معلمها و گذاف الاتوم نظمره و تقطعه قطع، جمیغیره

project II

فيلم پيمار ۽ جد المستط باليام ان الاطاق الله الاطاق الم apart parter of

# القوق المشرمي





# يک وکت

April 1940

معتد فتين د





متملت ميشيدات التبيدان متعفة متغيرة برا المماور

متفقتان وجه المدام من المتعلق جيابته للسره سراعتمس أحامتم

شرائله مرافعيره طبعت الرف



يشة يديضلنو

المول التشرمل



هبر الأنتيم برين هياه السنعة بشرابح العاسس المرقو

علم المسروات عمد الحلم عام عال م الم عمدان سود المال



سه د د. آمر عمر سار مار 10 انه است

#### بسول لمسور



عنا كان يا جرف والنحم في معطم م

#### سلطة اللوبيا الخضراء

# памулет. ОТ

#### - المقادير: -

م 250 ع من النومة الخصران ا متعقة كسرا من كرسه

- قضار سهموضای میر الثوام منبح - فراد

14-

- حنات من الرسور الأجمود

25.32

- علفقة البيرة من البقدوس

#### طريقة التحصير

نقطع وروس الليجا المنشراء من العاسن جريقا استثنا من إراله العبوط الجالية ثم تقسمها إلى حزلین مصلها جیدا و نستقیا هی کاسرول به ما، مخر و صلح مده ۱۲ مانو تعربا بد عصفها



نفسع اللربيا المسلوفة عي مقالة فواز بأو هادئة الخسف لها أربعة الثوم المهودس اللهم الإمراز و المعارض خام هذه العناصر و مستمر في التحويل عبة ثلاث مقالق مقدمها ساخمة مرجة بالرئيس الاسو



#### السلطة الاستوائية

# æ RAMPHET. OM

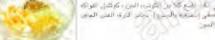
# - را رفره کرت استور طفیقی مشرح العالم استور الطبیعی (133 ع = 3 الفارات الواسود الطبیعی (133 ع = 3 ا

- Alcook bullet ا احد جن محكونات علم من كوكسل الفوكة (10) ع ملمة من كوكسل الفوكة (10) ع المنجر محقوقة
  - - 50 ع من حيات الدوة 50 ع من العب الدوة ريسيا
    - اللاعدالية كرفاع
      - رفوة خبر مشوك

عرک رستم

#### المربقة المحمير

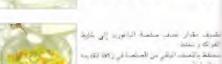
# مر الله المج كلا بن التونيد، المين ، كونشل التواكه مسلم إلى مراد والرسول منام المراد العدد العدد



400



صلمنة الناغرون -الي (19) أثيراً، نفرة الباغيرة، مع عصر المصخر. القوم صحرق السار ، سام فاه الداسر و تشمل مقياس عائد ماعق تثميرة من سيرو للوكنيل العراك



complete school groom

- شريعتان من الأنتاس الصير

معهر التبين منعقفة الرحوان

عد التعدم الصافح اوراق الناس في الطبق حسح السنعة فيقها و دربها جوان الكين و السي

# القرع المعسل

#### . المقاميرة ـ

- أكلع من القرع الأممر
  - (II) غ من الربط
- معملتان کیپردال میر ماه افزهر
- اللاغ من مسلمهق افسكر (جنيمة) الأسامين متعبرة من الشرقة
- 100 ع من الربيعية

- المهنة مثح

- 100 غ من البرر الكركاع

- شريعية من الانباس مقطعتان إثر مكمنات

- (١١) ع در الشمش (فاقا

- يَعِدُمِهُ مِعْظِمِهُ إِلَىٰ وَكَعَلَاتِ صَغِيرَهُ

متعمة كبيرة مراعسير الخامس

ر مرتاز من الأسيف (le moll ve)

- الشاديم ه (۱۵) غ من الريب

- يتنهرت طبياني ح (١) متعلة صفية من وحمط

السكر اسيعة أواكثر مسب الغيق - لبعد علي – ملفقة كبيرة من مصير القامص

- ملعتنان كبيرتان من اقليب

معسل و تشقيف كلا من الربيب و الشمائي ثم نقطع عما الأشير إلى مكاميات مستبيرة سنقى مكتبات الثقاح يعصبير المامش كي تعاقظ على اوبها الطبيعيء للمضير الملمنة نَقَلَمُ البَاتُورِيُّ الطَّيْعِي مع مستوق المكر، اللَّحِ عصير العامض

سلطة الأنديف بالصلصة البيضاع

tester!

و العليد أثر تخلط جوبا ، تقتك رعرش الأدباف إلى أوراق ثم تعسلها والتشعياء

ر في مستر التقيم أصنعه أوراق الأشيف، تشم فوقها فقع القفاح، الشمش، الأساس. م أرقيب ثم سنقي الكل معلمية البلجيرت،

AMPAEY. OM

#### معسل اللزع، فلشرد و فلطعه إلى شرائع رقيقة. اللهب الإينة في مقالة. المنبيف الترع ومحرك، بعد مرور 10 مقائق معسل القرح برصافة كل من بداء الزهر ، مسعوق السكر القرفة و الملح. تترك الكل قرق النار مع الأستمرار هي التحريم إلى أن يتيشر أما كليا و يصبح ازن الارع دهبية،



#### سلطة الجزر يعصير المرتقال



#### - المقارير -

- والالاغ مراقن - ا عديد كيبره من مسمور السكر
  - والعقة كيبية من عاد الرهر
  - » الريز مصير الرهال
  - » أَ وَلَمَتُهُ صَفِيرًا مِن الْمِرْمَة
- غشر الجزر السله والنملة في مقاية اصكر، ما، الرقم و عصير البرنقال. تعلما سيدا تم نصحه في الثاليمة

— طريقة التحصير

- فير القبح نظد ألبنية والمرش
- جناز أبضا أرائطت الكرافي الشدالة 100,000



سلطة الجرز بالمواكه الجافة

- حبادياون أسيد مجلف ملطانة الأملاعق كسيادهن القور الغثى والتهيا
- 100 Backs أ مناعق السراحي الرجد مضغع
- ا طالع شراع في الرئيس متعلق المحالي بعداد وسعد في محال ا محال السراء في المحاسس الأعلى مقطل الدات القراب كل الدين الدات الاثار الدين الدات الاثار الدين الدات الاثار الدين الدات الدين ا
  - وأحلالل كسروص الكوك اقمض الأقام شار مرجس البرنقال
  - منفقة كبيرا مر مسحول المكر سيبدا
- خليط حسين البرنقال مع جاء الرام و المسائر الداري الدارة بشرالح المرقور اللحود والقر القوصل بولواغر المن

# = الشاديس

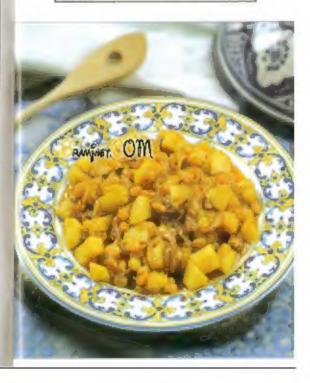
- - يتلقه كبيرة من ماه الرهر

# طريقة التمضير

المناب الركاء بالكراد واستحا

العشر البال بعسلا ويسكان عاكا

#### سلطة البطاطس الحلوة



#### - الشاديو

- حيثار السرام من البعض أ مناعق كسرة من الرسا أ فسوس أور مؤروضة
- إلاقة صليبة من أديب • باقة صغيرة إس العرب
- متعنبه کیرہ من مس اللقر سبت ا ملعقة بمقبرة من المعمرة المتعقم معيرة من الرقيش
  - ٠ الرمز لاء

- 5 عيدان من المرفه

- ا فيضة ملح [ كلع من البطاطين فعلوة

#### طريقة التحشيرة

عقشو البحيل و نقطعه إلى شرائح عي كاسرول اللي البحيل هن الزيد مع الرواد اراش رقابل من اللهم ا البحيل لدة 10 معنية



بعلى الطاعد العلود بقشره و تقلعها الر كلمات تتماويا تفييتها إلى قمس الخلي مع التحسيد، الرجعيل، القرف الإبران الربيب يافق القرير و مسحدق السكر بعقي الكسرول على الدر و لمعرف



مغرع النام و نتوك الكار يطهي إلى أن شخم المعالم و يشعر الناء كالياء مدة 18 إلى 20 اقبلة



مند التعربع بزيل بالله العرس وعيدان الغرقا ثم بطاء منا النفل ساحانا

# الفهرس

سلطة الكراث (اليورو)	2	سلطة الثاج بالخضر	34
أقوكا بلحم النيك الروشي		الباذقان بصلصة البولونيز	36
و أقوكا بالقمرون	4	سلطة البطاطس بالطون	38
سلطة الطماطم بالأرزو القطر	6	سنطة غنية	40
سلطة اليستاني	0	سلطة الكسكس (Taboulé)	42
الأقوكا بالبيطن	9	" سقطة الكرتب الأبيض و الأحمر	44 -
السلطة البجرية	10	سلطة البالية	45
زمرة الفاغل المال	12	سلطة الفلفل بالأنشوية	46
الفلفل بالجبن	13	ستطة الغلقل و الطماطم	47
سنظة الظماطم بالوزريلا	17	القوق التشرمل	48
و الأنشوية	14	الفرع بالخليع	40 -
سنطة الأرز بالفلفل	15	السبانح	49
سلطة ليس	16	عبهد	40
سلطات القرثييط (الشقلور)	10	القرنبيط للشرمل الشفتوران	80
والمغا فلبخاء فانتقاله فالماء	20	الفول الفور عب بمريد بين بين بين بين المفول	52 _
صلطة القرونة بالقمرون و الأقوكا	21	القول الشرفال	53
ملطة قيصر	22	سلطة اللوبية الإنضراء	54
سلطة خطراه يجبن الناعز	23	السلطة الإستوابة	50
القرع بالطماطم والبصل	24	القرع العسل	34
سقطات الشجثار (اليسياس	26	سلطة الأنديف بالصلصة البيضاء	59 .
سلطة البجاج المشوي	20	سلطة الجزر يعصير البرثقال	60
البطاطس بالموزيلا	30	سلطة الجزر بالفواكه الجافة	61 :
السلطة السينية	32	سلطة البطاطس اغلوة	62 .